



EVEIL DE LA CONSCIENCE



L'éveil de la conscience repose sur un nouveau regard, de nouvelles attitudes face à des situations, qui nous renvoient à des changements de paradigme (*qui fait référence à un renouvellement global des connaissances fondamentales, une révolution conceptuelle*), de nos pensées, à travers le détachement de :

- nos anciennes croyances,
- nos peurs,
- notre culpabilité,
- nos souffrances,
- nos certitudes,

afin d'être en accord avec soi pour évoluer et grandir dans la paix, la joie, l'amour de soi et du prochain, sans jugement, et réaliser ses rêves.

Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité »

Antoine de Saint Exupéry

1) Réhabiliter notre vie à travers nos rêves, souhaits, pour ne pas avoir de regrets

Nous sommes exactement au bon endroit et au bon moment pour faire de notre vie, une vie telle que nous la souhaitons positivement, en se libérant de nos anciens schémas conscients et inconscients, car le programme d'incarnation de notre âme était de dépasser toutes les embûches qui se présenteraient à nous pour nous faire grandir, afin de réaliser tous nos rêves, et avancer sur le chemin de la réalisation.

« Passer à côté de ses rêves, c'est regretter de ne pas avoir réalisé ce qui nous tenait à coeur ».

Une infirmière australienne, Bronnie Ware a décidé de rassembler dans un livre les dernières déclarations des personnes qu'elle a accompagnées jusqu'à la mort. Le regret



Le Nectar du Lotus - Joïa

Tel : 06 68 59 20 95

janine@lenectardulotus.fr

<http://www.lenectardulotus.fr/>



le plus commun aux personnes dont elle s'est occupée était le suivant : « Je regrette de ne pas avoir eu le courage de vivre ma vie comme je le voulais et pas celle que les autres voulaient pour moi. » L'auteur explique sur son blog que « Quand les gens se rendent compte que leur vie est presque terminée et qu'ils la regardent avec clarté, il est facile de constater combien de rêves n'ont pas été réalisés. La plupart des gens n'ont pas réalisé la moitié de leurs rêves et doivent mourir en ayant conscience que cela est dû aux choix qu'ils ont faits.

Une infirmière de Dijon, a créé un groupe pour permettre à des personnes malades ou invalides de réaliser leurs rêves, et des choses merveilleuses se sont produites. Des autorisations spéciales ont dû être demandées. Une personne qui ne marchait plus depuis longtemps, aidée par les infirmières, en se retrouvant face à son rêve, a pu remarcher.

C'est très important d'essayer de répondre à vos aspirations durant votre existence. Dès que vous perdez la santé, il est déjà trop tard. La santé apporte une liberté dont peu de gens ont conscience, jusqu'à ce qu'ils la perdent. »

2) Écrire tous nos rêves

Prenez le temps d'écrire tous vos rêves et désirs. Il est important de les rédiger manuellement et sur papier afin de commencer à leur donner vie dans la matière. Lorsqu'on écrit ses rêves, cela nous permet de porter une attention plus accrue à nos désirs. Écrire, c'est déjà un premier signal d'engagement que nous envoyons à l'Univers et à nous-même.

Un professeur aux États-Unis a fait des recherches en interrogeant des personnes dans la rue. Il leur a posé la question suivante: « Quels sont vos rêves dans la vie ? »

« 80% des personnes ont répondu « Je ne sais pas, je n'ai pas de rêves. » 15% ont dit « Oui moi j'ai un rêve mais je ne l'ai jamais écrit. » 4% ont répondu « Oui j'ai des rêves et je les ai écrits mais je ne me souviens plus où j'ai mis le papier. » **1% a répondu « Oui j'ai des rêves, je les écris et je les relis chaque jour. »** Dans ces 1% de personnes, chacune était millionnaire ».



Le Nectar du Lotus - Joïa

Tel : 06 68 59 20 95

janine@lenectardulotus.fr

<http://www.lenectardulotus.fr/>



3- Croire en nos rêves

Le secret pour réaliser ses rêves, c'est d'y croire plus que tout. Lorsque vous êtes prêt à accepter les épreuves du temps, de l'espace et du décalage qu'il y a sans doute entre la vie actuelle et votre vie rêvée, alors vous êtes sur le bon chemin pour accomplir vos désirs. **Si vous pouvez voir au-delà des apparences,** cela signifie que **votre vision transcende la réalité.** Et c'est cela qui vous permettra de réussir.

Si vous restez collés à la réalité telle qu'elle est aujourd'hui sans pouvoir vous en extraire, vous aurez du mal à croire en la réalisation de votre rêve. Mais **si vous trouvez en vous les ressources nécessaires afin de croire à ce qui vous anime au plus profond, alors, vous aurez la capacité de rejoindre le chemin de votre rêve.**

Car même si ce sont des sillons invisibles et subtils au départ qui n'ont aucune logique, même si l'on vous rit au nez, **vous savez que quelque chose est en train de prendre forme à l'intérieur.** Vos croyances changent peu à peu, votre vision s'affine, des idées affluent de plus en plus. Et, puisque **la vision précède toujours la réalisation, votre rêve ne peut que se manifester dans la matière.** Il ne peut en être autrement.

La plupart des personnes se découragent face à ce qu'elles estiment être des obstacles insurmontables. Même s'il y a certaines étapes à passer, « **Tout est possible à celui qui croit** » Jésus a dit aussi : « **Je vous le dis en vérité, si quelqu'un dit à cette montagne: Ôte-toi de là et jette-toi dans la mer, et s'il ne doute point en son cœur, mais croit que ce qu'il dit arrive, il le verra s'accomplir.** »

4- Cultiver ses rêves

Il est nécessaire de **passer du temps à arroser nos rêves.** Nous pouvons, par exemple, **décrire avec un maximum de détails la vie que nous souhaiterions vivre** « Si j'habitais dans la maison de mes rêves... » « Si je vivais la vie de mes rêves... » Il nous faut aller au delà de notre horizon, et prendre de la hauteur face à notre vie actuelle.



Le Nectar du Lotus - Joïa

Tel : 06 68 59 20 95

janine@lenectardulotus.fr

<http://www.lenectardulotus.fr/>



Il est important que **nous nous imprégnions chaque jour de l'énergie de notre rêve**. Cela peut se faire en regardant des images, des vidéos ou des films en relation avec vos souhaits. Je vous encourage à rencontrer des personnes ou à visiter des lieux en lien avec vos désirs.

En croyant en vos rêves, votre vie se transforme. La vie nous offre exactement ce que nous avons prévu pour nous-même.

Aujourd'hui, investissez tout votre temps à poursuivre la réalisation de vos rêves. Pour cela vous pouvez prier, méditer, écrire, aider les autres à réaliser leurs rêves, regarder des vidéos inspirantes et à faire des activités qui vous nourrissent.

Pour les personnes qui n'auraient pas beaucoup de temps à consacrer à la réalisation de leurs rêves, je peux dire que l'important est surtout dans la qualité, la profondeur et la sincérité avec lesquelles vous allez prendre soin de vos rêves.

Si vous pouvez y consacrer seulement 5 minutes par jour, mettez-y tout votre cœur, toute votre force et votre foi. Demandez de l'aide à Dieu, aux Anges, à l'Univers, à la Source, à la Vie (peu importe le terme que vous choisirez) afin qu'ils vous aident à ouvrir la voie vers la vie de vos rêves. « Ô Esprit Infini, ouvre la voie vers la vie de mes rêves. »

5- Demander avec clarté, cohérence et constance

Dans une gratitude infinie envers la vie, quand je réalise tout ce qui a été mis sur ma route, cela m'a permis, grâce à ma foi de changer mon existence.

Tout ce que nous souhaitons au plus profond de notre cœur, se manifeste et se réalise toujours au bon moment. L'univers répond toujours pour nous donner le meilleur.

Si nous manquons de constance et de cohérence dans nos prières et demandes, il faut savoir, que, entre le moment où nous demandons, et le moment où nous recevons, il se passe un laps de temps. Ne pas douter de la réussite, et la visualiser comme étant accomplie. Nous devons être constants dans nos demandes et toujours envoyer à l'univers la même vibration qui pourra se manifester un jour ou l'autre.

. Ce qui nous incombe est de demander **avec cohérence et constance**. Avec cohérence car certains d'entre nous changent souvent de projet. Cela manque de



Le Nectar du Lotus - Joïa

Tel : 06 68 59 20 95

janine@lenectardulotus.fr

<http://www.lenectardulotus.fr/>



cohérence pour l'univers, qui ne peut donc pas répondre à notre souhait initial, car l'énergie que nous envoyons est trop confuse.

C'est la raison pour laquelle notre demande doit toujours être claire, et toujours la même.

La plupart d'entre nous ne sommes pas cohérents ni constants car nous perdons la foi en notre demande. »

6- Passer à l'action

Il n'y a que nous qui pouvons passer à l'action, personne d'autre ne peut le faire à notre place. Un des avantages qui nous a été offert en nous incarnant sur terre est d'agir, c'est-à-dire de faire bouger la matière, de la modifier et de la transformer comme bon nous semble. C'est un rôle magnifique et nous avons tous la capacité de l'honorer ici sur terre.

L'important est de faire le premier pas.

- Nous sommes aidés en permanence sans même en avoir conscience. Cependant, c'est en faisant le premier pas que nous recevons le plus d'aide. C'est à nous qu'il revient de poser l'action et en faisant cela, c'est comme si nous disions à l'Univers « Ça y est je suis prêt(e), je m'autorise à recevoir ton aide ». Alors, comme par hasard, l'aide arrive. Martin Luther King a dit «*Gravissez la première marche dans la foi. Ne cherchez pas à voir tout l'escalier. Gravissez juste la première marche* »

Quelles seraient alors les actions que nous pourrions entreprendre immédiatement pour réaliser notre rêve ? Nous pourrions par exemple :

- Ecrire tous nos rêves dans un cahier consacré à la réalisation de vos désirs,
- Ranger votre maison pour y voir plus clair, ou aller marcher.

Quelles actions pourrions-nous réaliser à court terme (d'ici 2 ou 3 semaines) ?

- Par exemple prendre rendez-vous avec une personne en lien avec notre rêve.

Quelles actions pourriez-vous envisager à plus long terme (d'ici 6 mois) ?



Le Nectar du Lotus - Joïa

Tel : 06 68 59 20 95

janine@lenectardulotus.fr

<http://www.lenectardulotus.fr/>



- Ce serait peut-être de modifier votre alimentation en y ajoutant davantage de fruits et de légumes.

7- Faire confiance et lâcher prise

Voici quelques conseils qui m'ont toujours guidée tout au long de ma vie

« Ne vous préoccupez pas du temps que cela va mettre car cela n'est pas de votre ressort. Essayez de garder votre foi tout en ne sachant pas quand ni comment cela va se manifester. Sachez au plus profond de vous que cela va apparaître sans savoir comment cela va apparaître. Acceptez de savoir sans savoir.

Soyez un minimum constant dans votre cœur. Votre tête va avoir du mal à suivre mais il suffit que vous mainteniez votre souhait dans votre cœur tout le temps qu'il faut.

Vous saurez que votre désir a été entendu si vous portez une attention particulière aux signes autour de vous. Des paroles entendues ou échangées avec une personne, une vidéo, un film, un rêve, une rencontre, un livre, une chanson, un ressenti nouveau... Soyez à l'écoute et vous vous rendrez compte que vous avez été entendu et que l'univers s'organise pour que cela se manifeste dans votre vie. Soyez patients car même si tout peut arriver très vite, en général, cela prend un certain temps dans notre monde de troisième dimension. »

. Nos rêves sont des parties de nous qui souhaitent vivre à tout prix. Alors, quel que soit le temps que ça prendra, ils se manifesteront toujours pour le meilleur dans notre vie.

8- L'alchimie des rêves

Réaliser ses rêves est une co-création avec l'Univers. Nos rêves se réalisent lorsqu'ils sont alignés sur la volonté de Dieu. Ils nous sont transmis par la Source. Nous ressentons qu'ils résonnent au plus profond de nous. Ils sont alignés sur la plus parfaite expression de nous-même.

Nos rêves deviennent plus que des rêves, ils sont notre raison de vivre, ils redonnent tout leur sens à notre vie. Ils nous élèvent et nous rendent meilleurs. En vivant la vie



Le Nectar du Lotus - Joïa

Tel : 06 68 59 20 95

janine@lenectardulotus.fr

<http://www.lenectardulotus.fr/>



de nos rêves nous devenons la plus belle expression de nous-même. Peu importe le temps que cela prendra, ces visions sont à l'intérieur et ne nous quitteront plus.

Par notre divinité intérieure, il y a en chacun de nous la possibilité de vivre notre dessein divin. Si nous acceptons qui nous sommes, et nous donnons les moyens d'aller dans cette direction, (cela ne voudra pas dire que ce sera facile) alors notre vie changera. Elle ne sera plus vécue de façon linéaire mais de façon circulaire. Lorsque nous poussons la porte que Dieu nous propose d'ouvrir, nous nous sentons soutenus, aimés et accompagnés. Nous recevons des aides et des bénédictions.

C'est une alchimie sacrée que nous partageons avec l'Infini et nous avons conscience de la valeur de cette union. Réaliser nos rêves c'est faire pousser les graines que Dieu a déposées en nous. C'est mettre au monde le dessein divin de notre vie.

Quels sont les rêves que vous avez déjà accomplis et quels sont ceux que vous souhaiteriez réaliser ?

Joïa



Le Nectar du Lotus - Joïa

Tel : 06 68 59 20 95

janine@lenectardulotus.fr

<http://www.lenectardulotus.fr/>